



МЕНЮ

1-4 класс



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина



5-9класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 6.11.24			
Каша кукурузная молочная жидкая	205	10,90	232,2
Чай с сахаром	215	1,83	60
Вафли	50	12,60	270,5
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
ИТОГО	500	27,51	653,32
Обед			
Огурцы св. нарезка	60	10,20	8,4
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	8,60	79,36
Рагу из курицы	240	68,82	285
Сок фруктовый	200	15,00	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	760	106,87	645,46

Дата .	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
6.11.24			
Обед			
Огурцы св. нарезка	60	10,20	8,4
Щи из квашеной капусты с картофелем	250	10,72	99,2
Рагу из птицы	250	72,15	271,6
Сок фруктовый	200	15	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	820	112,32	651,9